



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

## KODEKS AMBASADORA KAMPANII SPOŁECZNEJ „ŻYJĘ ŚWIADOMIE”

Tytuł Ambasadora Kampanii Społecznej „Żyję Świadomie” jest prestiżowym wyróżnieniem przyznawanym wybitnym osobowości i organizacjom ze świata sportu, medycyny, nauki, kultury cieszącym się społecznym uznaniem i autorytetem.

Celem kampanii „Żyję Świadomie” jest uaktywnienie społeczeństwa do podejmowania działań i zmiany nawyków na rzecz zdrowia fizycznego i psychicznego. Organizowanie działań, które popularyzują: **aktywność fizyczną, społeczną, psychiczną, rozwój rodziny, zdrowe odżywianie, budowanie dobrych relacji międzyludzkich, rozwój osobisty.**

### AMBASADOR KAMPANII:

1. Podejmuje zadania w ramach wolontariatu.
2. Służy własnym przykładem, by promować aktywny styl życia wśród osób, z którymi spotyka się na co dzień oraz wśród swych najbliższych przyjaciół i znajomych.
3. Na miarę swoich możliwości, poprzez osobiste zaangażowanie zobowiązuje się do popularyzacji idei Kampanii Społecznej „Żyję Świadomie”.
4. Jest aktywny społecznie dzieląc się z innymi swoją wiedzą i doświadczeniami.
5. Dbą o swoje zdrowie i prowadzi aktywny styl życia.
6. W swym życiu kieruje się Kodeksem Osoby „Żyjącej Świadomie”.
7. Dbą o dobre zasady, stara się wnosić, w otaczający świat zyczliwość i entuzjazm.
8. Jest konsekwentny w podejmowaniu inicjatyw i działań dla zdrowia ogółu społeczeństwa.
9. Jest osobą, którą cieszy powodzenie i sukces innych ludzi. Zabiega o dobre relacje międzyludzkie i pielęgnuje wartości świadomego życia.
10. Pełnienie misji Ambasadora Kampanii „Żyję Świadomie” przyjmuje z odpowiedzialnością jako ogromne wyróżnienie.

