



WORLD HEALTHY LIVING
FOUNDATION

KÓDEX AMBASÁDORA SOCIÁLNEJ KAMPANE „ŽIJEM UVEDOMELO”

Titul ambasádora sociálnej kampane „Žijem uvedomelo“ je prestížnym ocenením udeleným významným osobnostiam a organizáciám zo sveta športu, zdravotníctva, vedy a kultúry, ktoré sa tešia spoločenskému uznaniu a sú uznávanou autoritou.

Cieľom kampane „Žijem uvedomelo“ je aktivizovať spoločnosť, aby prijala opatrenia a zmenila návyky smerujúce k zlepšeniu fyzického a duševného zdravia. Organizuje podujatia, ktoré popularizujú fyzický, spoločenský, duševný, rodinný rozvoj, zdravú výživu, budovanie dobrých medziľudských vzťahov a osobný rozvoj.

AMBASÁDOR KAMPANE:

- 1.** Zaoberá sa dobrovoľníckymi úlohami.
- 2.** Je pre svoje okolie pozitívnym vzorom. Vlastným príkladom sa snaží podporovať aktívny životný štýl medzi ľuďmi, s ktorými sa stretáva každý deň, a taktiež medzi svojimi najbližšími priateľmi a známymi.
- 3.** V rámci svojich možností sa osobnou angažovanosťou zaväzuje propagovať myšlienku sociálnej kampane „Žijem uvedomelo“.
- 4.** Je spoločensky aktívny a zdieľa svoje vedomosti a skúsenosti s ostatnými.
- 5.** Stará sa o svoje zdravie a vedie aktívny životný štýl.
- 6.** Vo svojom živote sa riadi zásadami človeka, ktorý „žije uvedomelo“.
- 7.** Dodržuje pozitívne princípy a snaží sa do svojho okolia vniest láskovosť a nadšenie.
- 8.** Je dôsledný pri prijímaní iniciatív a opatrení pre zdravie širokej verejnosti.
- 9.** Je to človek, ktorý sa teší z úspechov iných a má radosť, keď sa iným ľuďom darí. Snaží sa o dobré medziľudské vzťahy a pestuje hodnoty uvedomelého a zodpovedného života.
- 10.** K šíreniu myšlienok misie ambasádora v kampani „Žijem uvedomelo“ pristupuje zodpovedne a svoju úlohu ambasádora tejto misie vníma ako obrovské vyznamenanie.